

CRONOGRAMA TURMA 2019-1

3º. SEM	08/02, 15/02, 29/02 e 07/03	Atividades físicas para populações especiais	Ricardo Cunha
	21/03, 28/03 e 04/04	Treinamento intervalado de alta intensidade	Lúcio Follador
	18/04, 25/04 e 09/05	Tópicos especiais em esporte	Paulo Penha
	23/05, 30/05 e 06/06	Marketing pessoal e empreendedorismo	Rodrigo Prado

(*) O calendário poderá sofrer alterações de data e professor